



مشروع ديمّة

جمعية مسار للفتيات



الحمد لله
الرحمن
الرحيم

اسم المشروع

مشروع
ديمقراطية

نطاق المشروع
الزماني



2025 / 08 / 6-3

نطاق المشروع
الجغرافي



جمعية مسار بصيحا

تكلفة
المشروع



90.000 ريال

30.000 لكل دورة

المدة
الزمنية



البرنامج يتضمن 3 دورات
تستهدف 150 فتاة
"50 فتاة لكل دورة"
على مدار 90 يومًا

نبذة عن المشروع " فكرة مختصرة "

مشروع تفاعلي قيمى وثقيفى يساعد الفتاة على اكتساب عادات إيجابية , تزيد من حيويتهن وإنجازهن, وذلك ضمن سلسلة من اللقاءات والورش والدورات التدريبية , والأنشطة المتنوعة.

150 فتاة
عدد المستفيدين

الفئة المستفيدة
الفتيات من عمر 18- 30



الأهداف التفصيلية

- 1- إكساب الفتيات خمس عادات وممارسات تساعدن على الموازنة في مجالات " عجلة الحياة " مع التطبيق العملي.
- 2- تربية الفتاة على الرقابة الذاتية وتقييمها لسلوكياتها وممارساتها.
- 3- استقطاب 10% من الفتيات متطوعات خلال تنفيذ البرنامج .
- 4- الإسهام بتحقيق رؤية 2030 من خلال تحسين نمط الحياة.

الهدف العام

تعزيز القيم والسلوك الإيجابي لدى الفتيات

الأنشطة الرئيسية

فكر

تهدف إلى تنمية فكر الفتاة وقدراتها الذهنية و المعرفية من خلال تحدي " القراءة / التأمل / التفكير الناقد / الكتابة "

ورد

تهدف إلى تمكين الفتاة من البناء الروحي والإيماني من خلال جعل بعض العبادات عادات متأصلة في حياتها وجدولها اليومي من خلال تحدي " ورد القرآن / ورد الأذكار / ورد الصلاة ."

بريق

يتم التركيز فيه على تعزيز الصحة و الجمال من خلال اعتماد عادات صحية و عناية جمالية.

كاريزما

اكتساب الفتاة مهارات التواصل من خلال تدريبها على عادات اجتماعية تجعل منها شخصية محبوبة ومقبولة اجتماعيا.

صنعة

يتم التركيز على تعزيز و تطوير المهارات اليدوية و التقنية، بما يسهم في تحسين القدرات الفنية و الإبداعية لدى المستفيدات.

في المشروع؟!

الاستبانات.
ن بالمشروع.
ي عبر الاستبانات.

- 
- نسبة استمرارية المشاركات في البرنامج.
 - نسبة رضا المشاركات عن المحتوى المقدم.
 - عدد التطبيقات العملية للعوادات.
 - نتيجة القياس ——— اس.
 - التحضير اليومي ——— ومي.
 - من خلال وضع استفتاءات للفتيات عبر الاستبيانات.
 - من خلال تسليم أعمال الفتيات الى الايميل الخاص بالمشروع.
 - القياس القبلي والبعدي من خلال وضع استفتاء قبلي وبعدي عبر الاستبيانات.

A close-up photograph of a hand in a dark suit and tie, placing a wooden block on a row of dominoes. The dominoes are arranged in a line, and the hand is positioned to place a block on the first one. The background is blurred, showing more dominoes and the person's arm. The image is used as a background for a presentation slide.

مخاطر المشروع

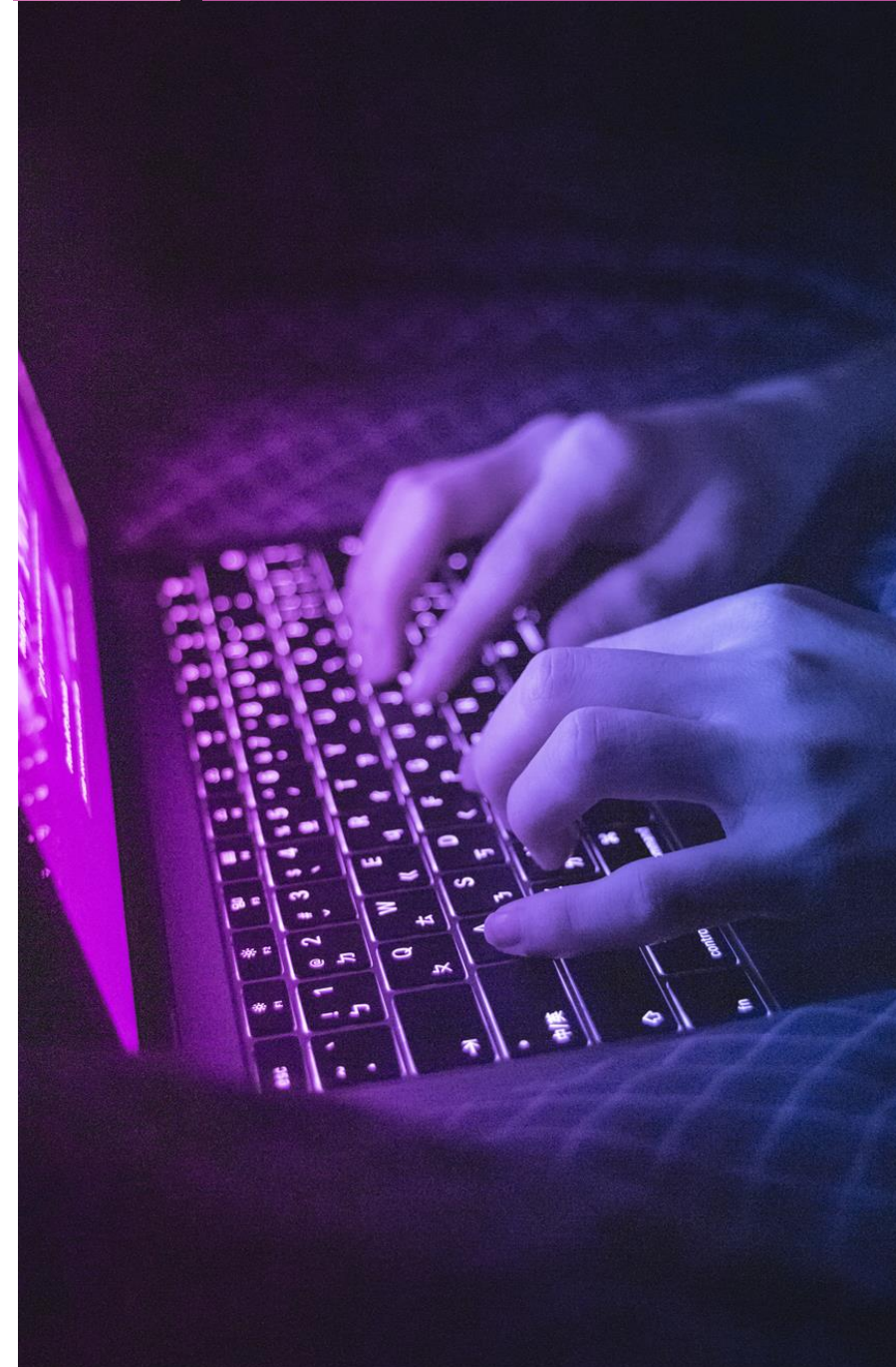
المخاطر التي قد تواجه المشروع وأساليب معالجتها

مخاطر المشروع

المخاطر	والإجراءات
تأخر نزول الإعلان بسبب تأخر جاهزية التصميم.	التعامل مع مصممة بعقد ومقابل مادي .
قلة عدد المسجلات.	نشر الإعلان قبل البرنامج بأسبوعين على الأقل - الاستفادة من نشر الجهات المشاركة والاتفاق المؤكد بتاريخ النشر والاستعانة بالجهات والمؤثرين في مجال الإعلام وإبراز أسماء الضيوف المميزين في البرنامج داخل الإعلان .
عدم استهزار بعض المشاركات في البرنامج.	الاستعانة بالمتطوعات النائبات .
ضعف تفاعل المشاركات في البرنامج المقدم أو عدم تطبيقه.	وضع آلية تحفيز مناسبة جماعية و فردية.
ضيق الوقت للتجهيزات .	الاستعداد للبرنامج قبل شهر من بدايته على الأقل .
اعتذار عدد من المتطوعات.	الاستعانة بالمتطوعات النائبات .

المخرجات المتوقعة

- عدد 150 فتاة مستفيدة من المشروع
- عدد 3 بؤر كاست مستهدفة
- عدد 20 فتاة متطوعة
- نسبة الاستمرارية والمشاركة لا تقل عن 80%
- نسبة رضا المستفيدات لا تقل عن 85%



A top-down view of a person's hands working at a dark desk. The person is wearing a dark pinstriped suit. Their right hand holds a light-colored pencil over an open spiral notebook. Their left hand points at a smartphone screen displaying a colorful pie chart and a bar chart. To the right is a silver laptop. In the bottom left is a closed orange notebook. The background features a wooden desk lamp and a green sticky note on the notebook. The image is framed by purple bars at the top and bottom.

الشهرات والعوائد

الثمرات والعوائد :

فتيات

- قدرات على الموازنة بين جوانب الحياة المختلفة.
- مستشعرات للرقابة الذاتية في حياتهن.
- لديهن زيادة في الرضى والاستقرار النفسي.
- يتمتعن بعلاقات عائلية راقية ومتزنة.

توجهات الجمعية لاستدامة المشروع



استدامة المشروع

- استقطاب المشاركات المتميزات للتطوع في مشاريع قادمة لاستثمار مهاراتهم.
- إعادة استخدام جميع مشتريات البرنامج التي يمكن الاستفادة منها أو التعديل عليها بدلا من شرائها من جديد مثل أدوات الديكور والأموال التقنية .
- استمرار المجموعات التفاعلية من خلال المجموعات والمتابعة الدورية لاستمرارية.
- الممارسات للعادات المكتسبة.



مراحل المشروع

مراحل المشروع

النشاط

1

المرحلة الأولى

- استقطاب المعلمات وفريق العمل وتوزيع المهام و شرح آلية العمل
- التصميم للإعلان و النشر و استقبال التسجيل.
- الافتتاح و التعريف بجمعية مسار للفتيات و التعارف .
- اللقاء الأول (رحلة التغيير)
 - 1- شرح آلية البرنامج .
 - 2- تعبئة القياس القبلي لمدى الالتزام بالعادات والممارسات , كذلك تعبئة مقياس قبلي لعجلة الحياة من قبل الفتيات بناء عل تقييم المجال.

مراحل المشروع

النشاط

- تكوين مجموعات تفاعل حسب المسارات المقدمة.
- نشر جدول البرنامج وخطته.
- البدء بتنفيذ البرنامج من خلال.
- اللقاءات مع ملهمات حسب المجالات.
- التفاعل اليومي من خلال المجموعات والتحفيز المستمر.
- تقديم المسابقات المتنوعة والسحوبات الأسبوعية على الأكثر تفاعلاً.

2

المرحلة الثانية

مراحل المشروع

النشاط

- رحلة إلى استراحة، يقدم خلالها برنامج ترفيهي.
- (محطة حبكة) إقامة لقاء بعنوان **كواليس يومية**.
- (محطة عطاء) عرض ثلاث برامج قصيرة من إعداد المشاركات كل فريق برنامج واحد.
- توظيف قدرات الفتيات والاستفادة منهن في إدارة المجموعات وتقديم محتوى هادف.

3

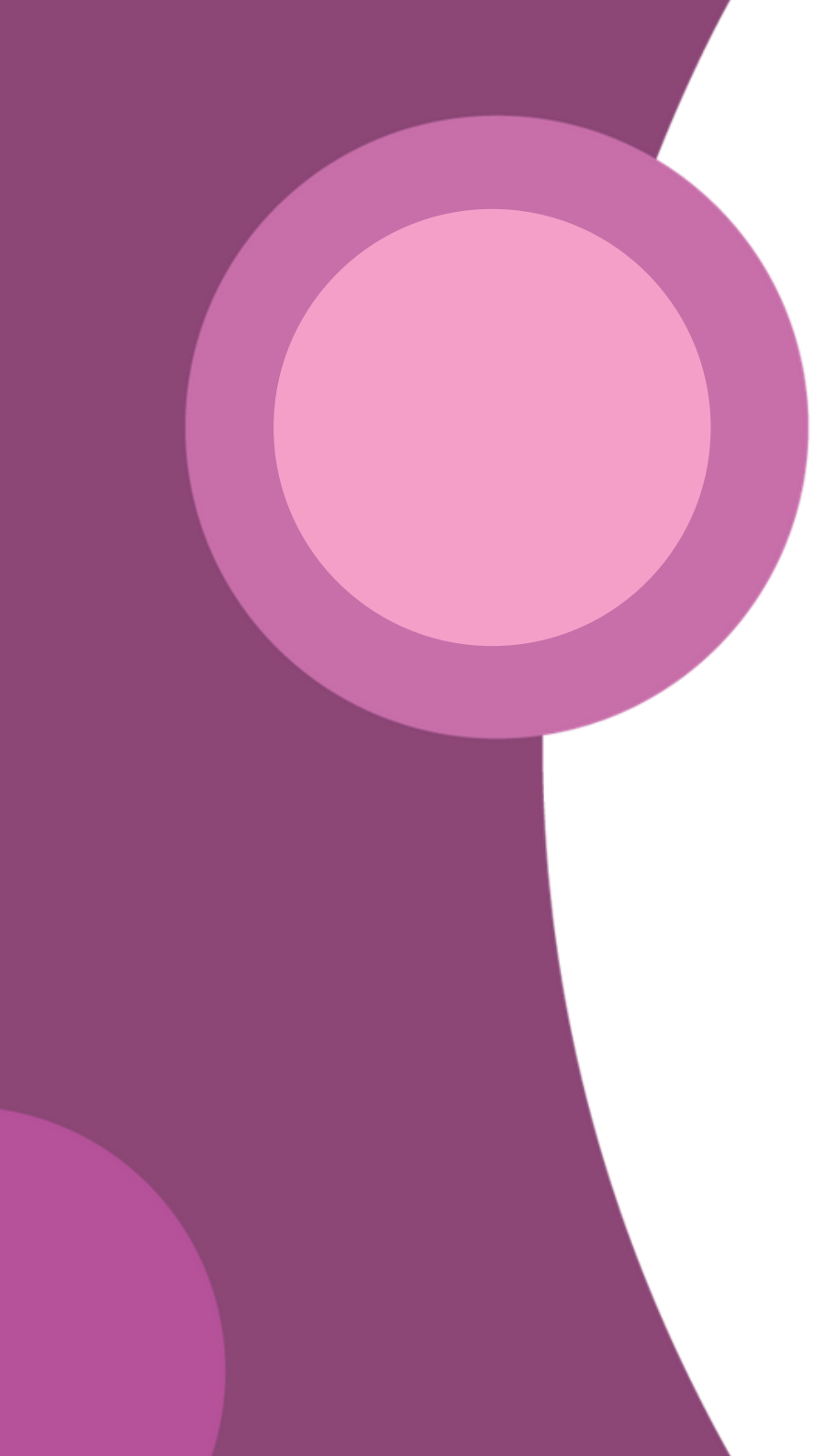
المرحلة
الثالثة



الموازنة المالية

الموازنة المالية

الاحتياجات	التكرار	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
التصاميم والمطبوعات	3	1600	4800
المدربات	3 (في كل دورة 4 مدربات)	1000	12000
عامله النظافة	في كل دورة مرتين	250	1500
الإعلام والتقارير	3	3000	9000
مديره المشروع	3	2000	6000
المشرفات على المسارات	في كل دورة 8 مشرفات	1000	24000
الضيافة والختام	3	9600	28,800
طوارئ	3	1566	4700
المجموع			90,000



شكراً لكم
